

**VIENT DE
PARAITRE**

MIEUX CONNAÎTRE LE SOMMEIL DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Marie-Françoise MATEO-CHAMPION

Préface de Michel Billiard



Un livre de 80 pages.
Format 16 x 24, broché.
2008 - ISBN : 978-2-35327-051-4
17 €

Pourquoi mon enfant se réveille t-il plusieurs fois par nuit ?
Pourquoi est-il si souvent fatigué, les yeux cernés ?
Pourquoi est-il si agité du matin au soir ?
Pourquoi notre enfant, devenu adolescent, est-il si peu motivé ?
Si agressif ?
« Il ronfle comme son grand-père. »
« A la sortie de l'école, dès qu'il monte dans la voiture il s'endort. »
« Votre enfant n'apprend pas bien ses leçons. »
« Il n'est pas attentif en classe. »
« Il perturbe la classe. »

Voici quelques explications pour mieux comprendre le sommeil de l'enfant et les conséquences d'un sommeil de mauvaise qualité.

Marie-Françoise Mateo-Champion est neurologue et neuro-physiologiste. Elle est responsable du laboratoire de sommeil au Centre Hospitalier de Toulon et coordonnatrice d'une consultation pluridisciplinaire des troubles du sommeil de l'enfant.

SolaL

